

¿Cuándo el ruido es demasiado ruido en la granja?

140-165

armas de fuego, explosión de petardo



110

secadora de granos, motosierra



Al exponerse frecuentemente por más de 1 minuto a 110 decibeles o más, se corre el riesgo de pérdida auditiva permanente.

105

estéreo al máximo nivel



100

tractor sin cabina, taller de carpintería, gruñidos de cerdos



No es recomendable exponerse sin protección por más de 15 minutos a niveles de ruido de 100 decibeles o más.

95

sinfin para granos



85

tractor con cabina cerrada

La exposición prolongada a ruidos de 85 decibeles o más puede producir pérdida auditiva gradualmente.

70

criadero de pollos



60

conversación normal

50

granero sin ruido



30

susurro

0

el sonido más bajo que puede detectar una persona con audición normal

↑
decibeles

¿Por qué debe proteger su audición?

La pérdida de audición inducida por el ruido:

- puede empeorar con el tiempo,
- es permanente y
- se puede prevenir.

¿Cómo puede proteger su audición?

- baje el volumen,
- aléjese de las fuentes de ruido y
- use protectores de oídos, ya sean tapones u orejeras.



Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

<http://www.noisyplanet.nidcd.nih.gov>

800-241-1044

DEPARTAMENTO DE SALUD
Y SERVICIOS HUMANOS DE LOS EE.UU.
Institutos Nacionales de la Salud
Instituto Nacional de la Sordera y
Otros Trastornos de la Comunicación

NIH Publicación No. 11-6431G-F-5
Julio de 2011